**Voorbeeldtekst website huisartsenpraktijk**

**Wat is Welzijn op Recept?**

Heeft u last van lichamelijke klachten, somberheid, stress of angst? En wilt u daar graag iets aan doen, maar u weet niet hoe?

Uw huisarts of praktijkondersteuner kunt u doorverwijzen naar een welzijnscoach. Jullie zoeken samen naar een activiteit in de buurt die u leuk vindt en bij u past. U kunt bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten of een nieuwe hobby oppakken.

**Verwijzing en gesprek met de welzijnscoach**

Na verwijzing van de huisarts of praktijkondersteuner neemt de welzijnscoach binnen 5 werkdagen contact met u op. Samen gaan jullie op zoek naar u wensen, behoeften en mogelijkheden. Als u het fijn vindt kan de welzijnscoach u begeleiden naar de activiteit.

**Mogelijkheden van activiteiten**

Er zijn veel activiteiten te doen in de <naam gemeente>. Samen met de welzijnscoach bespreekt u de mogelijkheden zoals:

* Mensen ontmoeten;
* bewegen;
* oppakken van een oude of nieuwe hobby;
* training of workshop;
* vrijwilligerswerk.

*< Vertel in het kort waarom uw praktijk Welzijn op Recept belangrijk vindt >*

**Meer weten?**

Bespreek dit met uw huisarts, praktijkondersteuner of < *naam contactpersoon Welzijn op Recept* >