**Wachtkamerscherm - voorbeeldtekst**

**Wat is Welzijn op Recept?**

Heeft u last van somberheid, stress, angst of lichamelijke klachten? En wilt u daar graag iets aan doen, maar u weet niet hoe?

Uw huisarts of praktijkondersteuner kunt u doorverwijzen naar een welzijnscoach. Jullie zoeken samen naar een activiteit in de buurt die u leuk vindt en bij u past. U kunt bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten of een nieuwe hobby oppakken.

Als u het fijn vindt kan de welzijnscoach u begeleiden naar de activiteit.

**Meer weten?**

Bespreek dit met uw huisarts, praktijkondersteuner of < *naam contactpersoon Welzijn op Recept* >