

Wachtkamerscherf - voorbeeldtekst

Wat is Welzijn op Recept?

Heeft u last van lichamelijke klachten, somberheid, stress of angst? En wilt u daar graag iets aan doen, maar u weet niet hoe?

Uw huisarts of praktijkondersteuner kunt u doorverwijzen naar een welzijnscoach. Jullie zoeken samen naar een activiteit in de buurt die u leuk vindt en bij u past. U kunt bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten of een nieuwe hobby oppakken.

Als u het fijn vindt kan de welzijnscoach u begeleiden naar de activiteit.

Meer weten?

Neem contact op met <naam huisarts(en)> uw huisarts of praktijkondersteuner(s) <naam praktijkondersteuner>.

