

# Meer dan 50 patiënten verwezen via Welzijn op Recept Alkmaar & Castricum

*Wie met klachten bij de huisarts komt, heeft soms meer aan een goed gesprek en hulp bij problemen dan aan pillen of medische onderzoeken. Daarom zijn al meer dan 50 patiënten de afgelopen maanden verwezen via de pilot Welzijn op Recept in Alkmaar & Castricum. Meerdere inwoners hebben dankzij Welzijn op Recept deelgenomen aan welzijnsactiviteiten in de buurt en aan vrijwilligerswerk.*

## Gefaseerde opschaling na pilots Alkmaar & Castricum

De deelnemende huisartsen & POH's in de pilot in Alkmaar & Castricum-Akersloot willen graag blijven verwijzen via Welzijn op Recept. De komende periode worden ook verbeterpunten opgepakt, zoals een terugkoppeling door het sociaal domein aan de huisartsenpraktijk. Ook digitaal doorverwijzen met zo min mogelijk handelingen is een aandachtspunt. Zie de link naar [de tussentijdse evaluatie van Welzijn op Recept](#).



Als de 'kinderziektes' met de pilot zijn verholpen, dan kan ook gefaseerd door andere huisartsenpraktijken worden verwezen. Met de gemeente Alkmaar en de BUCH (incl. Castricum) worden gesprekken gevoerd over de aansluiting van andere praktijken. Voor Castricum & Akersloot is al groen licht gegeven, ook andere praktijken uit HAGRO Castricum zullen gaan verwijzen via Welzijn op Recept. De praktijken die meedoen aan de pilot zijn Groepspraktijk Akersloot, De Dorpspraktijk en Praktijk van der Maarel.

Gemeente Alkmaar heeft de intentie uitgesproken om in 2022 in drie andere wijken Welzijn op Recept mogelijk te maken. Hierbij is het uitgangspunt dat er één aanspreekpunt aan een huisartsenpraktijk wordt gekoppeld. Ook wordt voortgebouwd op lokale initiatieven, zoals 'voor mekaar' in o.a. Daalmeer en Ouddorp. Dat is een laagdrempelig informatiepunt voor de inwoners in de wijk. De praktijken die aan deze pilot deelnemen zijn Huisartsenpraktijk Noordhof, Huisartsenpraktijk de Mare en Medisch Centrum Elisabeth.

## Werkbezoek Welzijn op Recept wethouder Castricum – Week tegen de Eenzaamheid

Afgelopen week vond de Week tegen de Eenzaamheid plaats. Wethouder Falgun Binnendijk (Castricum) ging op dinsdag 5 oktober onder andere in gesprek met Vincent Smit (POH GGZ) en Marjolijne Markvoort (Huisarts, Groepspraktijk Akersloot) en leden van het sociaal team bij ontmoetingscentrum Geesterhage in Castricum (het nieuwe Cultuurbuurtcafé).

Het enthousiasme over Welzijn op Recept is groot en de wens van de wethouder is dat dit nog bekender wordt: "Natuurlijk krijgt iedereen die dat nodig heeft, medische zorg. Maar ik ben ervan

*overtuigd dat voor veel mensen opgaat dat ze zich een stuk beter voelen als ze juist die ándere zorg hebben gehad. Als ze hun problemen de baas zijn en weer perspectief kunnen zien. Door deze korte lijnen tussen huisarts en welzijnswerkers kunnen we snel aan de slag. We besparen ook onnodige medische onderzoeken.”. Het [persbericht](#) is terug te lezen via:*

<https://castricum.uitkijkpost.nl/nieuws/algemeen/41670/welzijn-op-recept-huisarts-verwijst-naar-welzijnsorganisatie>

### **Alkmaar: kennis delen**

In Alkmaar Noord, Zuid en Oost zijn appgroepen actief om anoniem advies te vragen over bepaalde casussen en initiatieven te delen vanuit het sociaal domein. Daarnaast worden ook ontmoetingsmomenten georganiseerd (dagstarts). Sommige POH's GGZ zijn al aangesloten, ook anderen zijn van harte welkom. Zie bijlage voor meer informatie over [dagstarts integraal werken Alkmaar](#).

De Alkmaarse Coalitie Aanpak Eenzaamheid heeft de website <https://eenzaamheidalkmaar.nl/> gelanceerd. Dit verbindt lokale initiatieven en biedt inspirerende verhalen en kennis om samen meer tegen eenzaamheid te kunnen doen.

### **Heerhugowaard en Langedijk (Dijk & Waard)**

Welzijn op Recept is sinds 2017 al op mogelijk in Langedijk op initiatief van MET (<https://www.methhw.nl/welzijn-op-recept>). MET heeft een boekje ontwikkeld met het aantal verwijzingen en mooie voorbeelden van de afgelopen jaren, [zie link](#). Binnenkort zal met de gemeente Langedijk als Heerhugowaard gesproken worden over de doorontwikkeling van Welzijn op Recept in beide gemeentes.

Voor vragen kunt u contact opnemen met de projectleider van Welzijn op Recept in Noord Kennemerland, Chanel Kortekaas (<mailto:ckortekaas@honk.nu>).

*Foto: kernteam Welzijn op Recept Castricum (van links naar rechts: Mirella Koeten (HONK), Marjolijne Markvoort (huisarts), Ingrid Wellen (Stichting Welzijn Castricum), Vincent Smit (POH GGZ Vicino NHN), Falgun Binnendijk (wethouder), Rigdje Damstra (Sociaal team), Chanel Kortekaas (ZONH), Sanne Odijk (HONK-HAGRO Castricum))*

*De ansichtkaarten worden door deelnemers verspreid onder huisartsenpraktijken & het sociaal team, om te zorgen dat Welzijn op Recept verder tot bloei komt.*