



Ambassadeur sociaal team:
 “Huisartsenpraktijken kunnen bij het signaleren/diagnosticeren van één van deze psychosociale problemen verwijzen naar Sociaal Team. Wij gaan dan samen kijken naar een maatwerkeraanbod.”

Psychosociale problemen



1. Psychische klachten
 Sombor of angstig gevoel, veel piekeren, stress/overspannen (overbelasting)

Mogelijke doelgroepen:
 Gemiddel/hoger opgeleiden met veel verantwoordelijkheden, jonge gezinnen, toenemend hulpbehoevende ouders



2. Eenzaamheid - dreiging isolement

Mogelijke doelgroepen:
 Eenzame ouderen (bijvoorbeeld na overlijden partner) en jongeren en volwassenen met een beperkt netwerk en beperkte life skills



3. (On)gezonde leefstijl

Roken, ongezond eten, onvoldoende bewegen, overgewicht vaak i.r.t. chronische ziekten

Mogelijke doelgroepen:
 Mensen met psychiatrische en verslavingsproblemen



4. Sociaal maatschappelijke problematiek

Geldzorgen, werkloosheid, schulden, betalingsproblemen (schaamte), ingrijpende gebeurtenissen

Mogelijke doelgroepen:
 Jongeren met studieproblemen/werkloosheid, (jonge) gezinnen met een laag inkomen (in combinatie met een niet-westerse migratie achtergrond), volwassenen met geldzorgen/werkloosheid



5. Problemen in de thuissituatie

Partner en kind (thuisproblematiek), relatieproblemen/scheiding, problemen met opvoeding, (over)belasting als mantelzorg

Mogelijke doelgroepen:
 Jonge alleenstaande moeders, mensen die uit elkaar gaan (met of zonder kinderen), mensen met problemen met hun woonsituatie, mantelzorgers (voor respijtzorg)



Definitie psychosociale problemen (www.thuisarts.nl/psychosociale-problemen)

- » Psychische problemen hebben te maken met uw gevoelens en gedachten
- » Sociale problemen hebben te maken met andere mensen of instanties
- » Psychosociale problemen zijn een combinatie van deze twee

Meestal zijn er verschillende problemen tegelijk, dus een combinatie van categorie 1 t/m 5. Op basis van de vraagverheldering door het sociaal team kan een welzijnsarrangement per patiënt/inwoner samengesteld worden met onderdelen uit categorie A t/m D.

Type aanbod

A. Positief en optimistisch denken & zingeving

B. Interactie met anderen

C. Gezonde leefstijl & bewustzijn creëren

D. Passende maatschappelijke hulp vinden en psychosociale ondersteuning

Voorbeelden welzijnsaanbod

- » Creatieve workshops: [Toonbeeld](#), Bieb, [Tuin van Kapitein Rommel](#), Perspectief, [de creatieve vrouwen](#), Huis van Hilde.
- » Zingeving: [Stichting Filosofie en Meditatie](#), Studiekring, [Mindfulness-Holland.nl](#), wandelcoach, vrijwilligers vacaturebank, kerken.

- » [Wijkontmoetingen](#), open inloop, Samenspraak in de Bieb, Maatjes, Telefooncirkel, [Humanitas](#), [Steunpunt Eenzaamheid](#), Soepcafé, Toonkunst, Rouwgroep, [Voorleesproject](#), Wandelmaatjes, Sociale Teams, kerken, [Geheugenkoor](#), Peutercafé, Conquista, ICT-ondersteuning voor senioren, [activiteiten en thuisbezoeken van de Zonnebloem](#), [Stichting Welzijn Ouderen](#), [Jongerencentrum Discovery](#).

- » [Buurtsportcoaches](#), Bewegen met Ouderen (Hester van Urk), Stoelyoga, Wandelmaatjes, [Fietsles](#), Centrum J&G, [Taalhuis](#), Sportservice Kennemerland.

- » [Stichting Welzijn Castricum](#), Socius (bv. [Grip op je Knip](#), [Kinderen In Echtscheidings Situaties \(KIES\)](#) of Spreekuur Geldzaken), sociale teams, Humanitas, geldzaken en taal (Bieb), Voedselbank, [diensten van MEE & De Wering](#), thuisadministratie, hulp bij taal, [ondersteuning anderstaligen](#).

- » Homestart, [Peutercafé](#), Mantelzorg Ondersteuning [MaatjeZ](#), [Samenz \(maatjes\)](#), [Diensten Welzijn Castricum](#), [Sociale Teams](#), [Positief Opvoeden](#).