



Welzijn op Recept Castricum

vrijwilligerswerk als medicijn

Wat is Welzijn op Recept?

Niet alle gezondheidsklachten hebben een fysieke oorzaak. Soms ligt de oorzaak bij zaken zoals eenzaamheid, zorgen om schulden en/of werkeloosheid. Hierbij kan Welzijn op Recept een oplossing bieden.

In plaats dat een huisarts of praktijkondersteuner een patiënt doorverwijst naar zwaardere zorgverlening of medicijnen voorschrijft, wordt doorverwezen naar het sociaal team om de vraag helder te krijgen. Wat helpt, is soms bijvoorbeeld deelname aan welzijnsactiviteiten in de buurt of vrijwilligerswerk. Hierdoor krijgen inwoners de juiste zorg op de juiste plek en vermindert de druk op de huisartsenpraktijk.

Welzijn op Recept Castricum

Bij Welzijn op Recept staat de patiënt/inwoner en zijn leven centraal. Hiervoor is een goede samenwerking tussen het medische en sociale domein nodig. Het unieke aan Welzijn op Recept Castricum is dat deze aanpak aansluit bij het programma Één tegen eenzaamheid.

Op dit moment nemen huisartsen en praktijkondersteuners van een aantal praktijken in gemeente Castricum deel aan Welzijn op Recept:

- Huisartsenpraktijk van der Maarel
- Groepspraktijk Akersloot
- Dorpspraktijk: huisarts Remmelzwaal en huisartsen Doeksen & Weijer



Daphne van der Valk (Sociaal Team Castricum)

'Als lid van het sociaal team vind ik het belangrijk dat we de inwoners in een vroeg stadium kunnen helpen in het vinden van een passend welzijnsaanbod. De samenwerking tussen de huisartspraktijken en het Sociaal Team zie ik hierin als groot voordeel.'

Vincent Smit, praktijkondersteuner huisarts GGZ (Vicino NHN)

'Als praktijkondersteuner huisartsenzorg GGZ vind ik het belangrijk om breed te kijken naar de gezondheid van de patiënt met psychosociale klachten. Het diverse aanbod van Welzijn op Recept kan een belangrijke stap voor iemand zijn om te gaan werken aan wat echt betekenisvol is en zingeving geeft.'

Eerste verwijzingen Welzijn op Recept Castricum: vrijwilligerswerk

In april 2021 zijn de eerste twee patiënten verwezen naar het sociaal team door de POH GGZ van Vicino. Voor beide inwoners bleek vrijwilligerswerk een goede oplossing.

Een mevrouw van begin 50 heeft haar werk moeten opzeggen vanwege ziekte. Ze had wel behoefte aan dagbesteding. Na verwijzing door de POH is snel contact gelegd met het sociaal team. Mevrouw is na een gesprek in contact gebracht met Stichting Welzijn Castricum voor een passende vrijwilligersbaan. Over een maand is een evaluatiegesprek gepland.

Onlangs is het dienstverband van een Engelssprekende vrouw beëindigd bij een grote internationale organisatie. Ze wil graag iets creatiefs gaan doen. Mevrouw is na een gesprek met het sociaal team doorverwezen naar Stichting Welzijn Castricum om samen met haar te gaan zoeken naar een vrijwilligersbaan die aansluit bij haar artistieke talenten. Mevrouw hoopt tijdens het vrijwilligerswerk iets bij te kunnen dragen in de gemeenschap.

