



Kon mi ta usa un tapaboka?

Ta konsehá tur hende for di 13 aña di edat pa bisti un tapaboka den área públiko paden.



Asina bo ta usa un tapaboka:

Usa solamente tapaboka no médiko.

Mishi ku e tapaboka solamente ku man limpi.

Ora di bisti'é tene solamente na e elastik.

Pèrkurá pa tapa nanishi, boka i kachete.

Keda ku e tapaboka bistí mas tantu posibel.

Evitá di mishi ku e tapaboka mas tantu posibel.



Laba tapaboka di tela riba 60 grado, preferiblemente despues di kada uso.



Tapaboka di tira afó? Tir'é afó huntu ku sobrá shushi.

Mas informashon tokante tapaboka bo ta haña riba: rijksoverheid.nl/mondkapjes

Semper tene bo na e reglanan básiko:

Bo tin keho?



Keda kas.



Laga tèst bo.

Bo ta benout tambe i/òf bo tin keintura? E ora ei tur hende di bo kas mester keda kas.



Traha na kas, a ménos ku no por otro.



Mantené distansia di 1,5 meter



Evitá lugá ku hopi hende



Laba bo mannan frekuentemente.



Nister den e doblá di bo èlebog.



Bisti un tapaboka paden den áreanan públiko

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Mas informashon:
rijksoverheid.nl/coronavirus
òf yama 0800-1351