



# Con mi ta uza un mondkapje?

Ta conseha tur hende for di 13 aña pa bisti un mondkapje den espacionan publico paden.



## Asina'ki bo ta uza un mondkapje:

Uza solamente mondkapje no-medico.

Mishi cu e mondkapje solamente cu man limpi.

Tene ora di bisti'e solamente na e lastik.

Soru pa bo tapa nanishi, boca y kachete.

Tene e mondkapje mas tanto posibel bisti.

Mishi menos posibel cu e mondkapje.



Laba mondkapje di paña na 60 grado, preferiblemente despues di cada uzo.



Mondkapje di uzo un solo biaha? Tira esaki afo hunto cu restu di sushi.

Mas informacion tocante mondkapje bo ta haña riba: [rijksoverheid.nl/mondkapjes](https://rijksoverheid.nl/mondkapjes)

## Tene bo mes semper na e reglanan basico:

### Bo tin keho?

 **Keda cas.**

 **Laga haci test.**

*Bo ta benauwd tambe i/of tin keintura? E ora ey tur bo compañoeronan di cas mester keda cas*



Traha na cas, a menos cu no por otro.



Tene 1,5 meter di distancia.



Evita luganan caminda tin hopi movecion.



Laba bo mannan frecuentemente.



Nister den bo elleboog.



Bisti un mondkapje den espacionan publico paden.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Mas informacion  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of yama 0800-1351