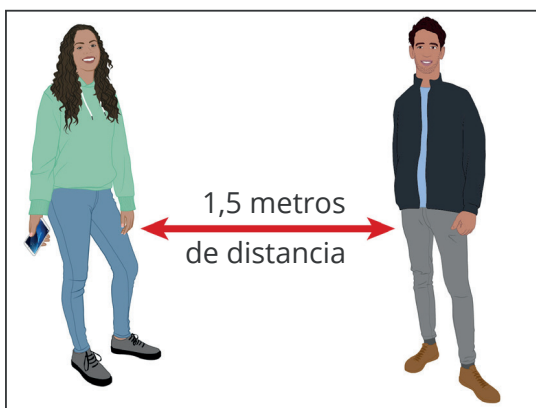


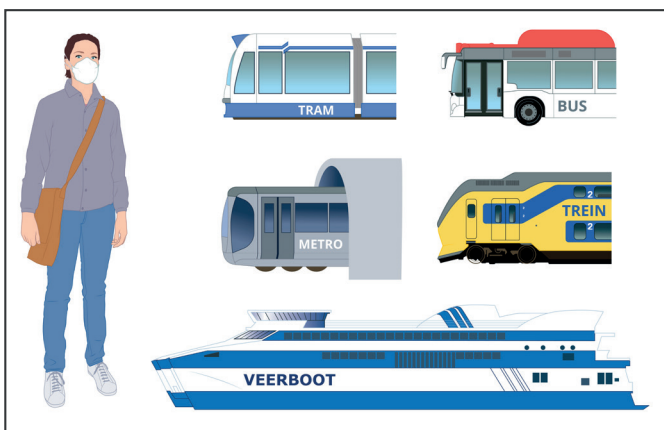
Coronavirus

¿Qué tienes que saber sobre el Coronavirus?
Para consultas, llamar al 0800-1351



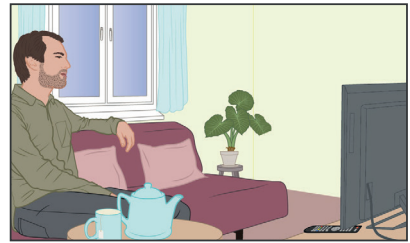
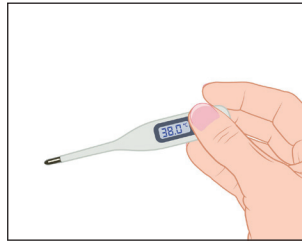
Recomendaciones para cuando estamos en casa y fuera también.

- No concurrir a lugares con mucha gente.
- Permanecer a **1,5 metros** de distancia de otras personas.
- Los niños de hasta 13 años no tienen que mantener la distancia mientras hacen ejercicio.



Transporte público.

- No utilices el transporte público a menos que sea imprescindible. Y no lo utilices si está muy abarrotado.
- Desde el 1 de junio es obligatorio el uso de mascarilla en el tranvía, el autobús, el metro, el tren y el transbordador a las islas Frisias; la mascarilla es obligatoria para niños a partir de 13 años. En caso de no llevar mascarilla, puedes recibir una multa de 95 €.



Recomendaciones para personas con síntomas.

Si tienes fiebre por arriba de los 38 grados Celcius o dificultad para respirar, deberás permanecer en casa. Todas las personas que viven contigo, también deben quedarse en casa.

Si tienes 1 o más de los siguientes síntomas:


- tos
- estornudos
- mocos
- dolor de garganta.

Solo deberás quedarte en casa y alejarte de otras personas.

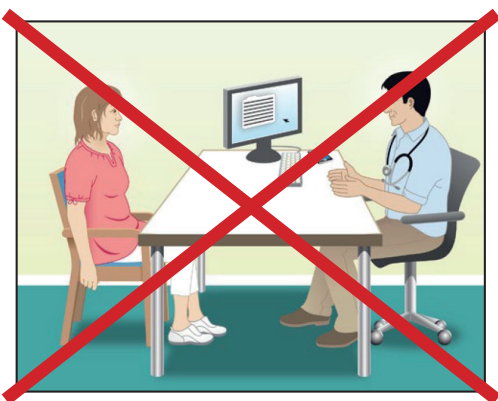
Recomendaciones para personas mayores, con problemas de salud o enfermedades:

Quédate en casa lo máximo posible. Si tienes que salir, hazlo con precaución.

Si quieres saber si deberías llamar al doctor.

1. Busca en internet: [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) (solo en holandés)
2. Entra en Zoeken: Corona y haz click en 'zoeken'
3. Elige de la lista: **'Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus'**.
4. Arriba en la página, haz click en el botón  Voorlezen y así podrás escuchar las instrucciones. (solo en holandés).

No visitar al doctor sin antes llamarlo.



Para consultas:

Llamar al **0800-1351**