

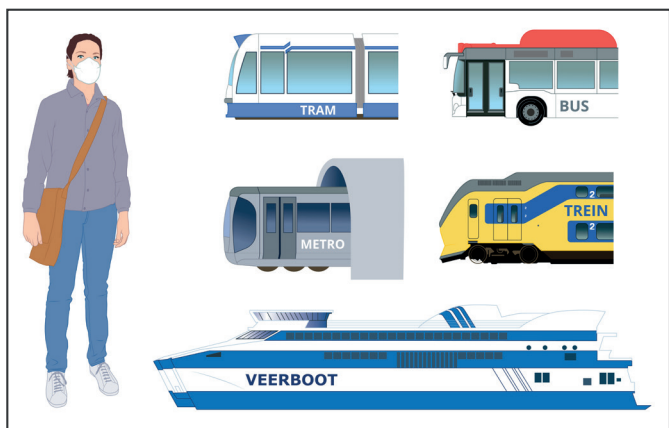
Koronawirus

Poniżej znajdziesz więcej informacji o Koronawirusie.
Infolinia: 0800-1351



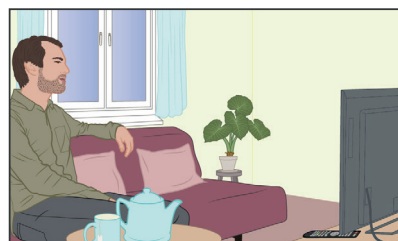
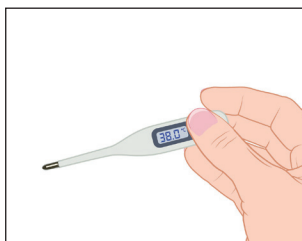
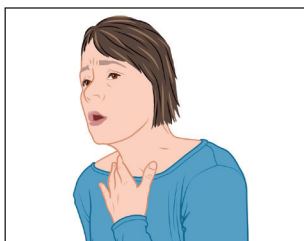
Zalecenia do stosowania w domu i poza domem:

- Nie chodź do miejsc, gdzie jest dużo ludzi.
- Zachowaj odlegość 1,5 metrów od innych osób.
- Dzieci do 13. roku życia podczas uprawiania sportu nie muszą zachowywać odlegości.



Transport publiczny

- Korzystaj z transportu publicznego w ostateczności. I nigdy, gdy jest zbyt tłoczno.
- Od 1 czerwca w tramwaju, autobusie, metrze, pociągu oraz na promie na Wyspy Fryzyjskie obowiązuje noszenie maseczek. Jest to obowiązkowe od 13. roku życia. Nienoszenie maseczek grozi karą w wysokości 95 EUR.



Zalecenia dla osób mających dolegliwości:

Jeśli masz gorączkę powyżej 38° C albo trudności z oddychaniem, musisz pozostawać w domu. Wszyscy Twoi domownicy muszą również zostać w domu.

Jeśli masz jeden lub więcej z następujących objawów:


- kaszel
- kichanie
- katar / zatkany nos
- ból gardła

wtedy tylko Ty musisz zostać w domu i nie powinieneś zbliżyć się do innych.

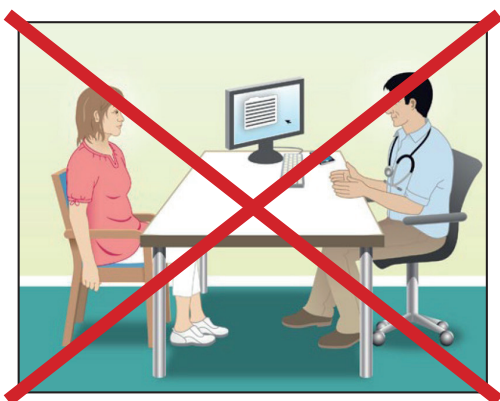
Zalecenia dla osób starszych, osób mających słabe zdrowie albo chorujących na jakąś chorobę:

- Przebywaj jak najwięcej w domu. Jeśli jednak wychodzisz, zachowaj ostrożność.

Chcesz się dowiedzieć, czy powinieneś zadzwonić do lekarza pierwszego kontaktu?

1. Wejdź na stronę internetową: [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)
2. W zakładce: Zoeken wpisz: Corona i kliknij na 'Zoeken'
3. Wybierz z listy opcję: Ik heb (mogelijk) het nieuwe coronavirus
4. Kliknij na opcję  Voorlezen aby włączyć formę głosową

Nie idź do lekarza pierwszego kontaktu, ale najpierw zadzwoń



Jeśli masz inne pytania

Zadzwoń na infolinię **0800-1351**