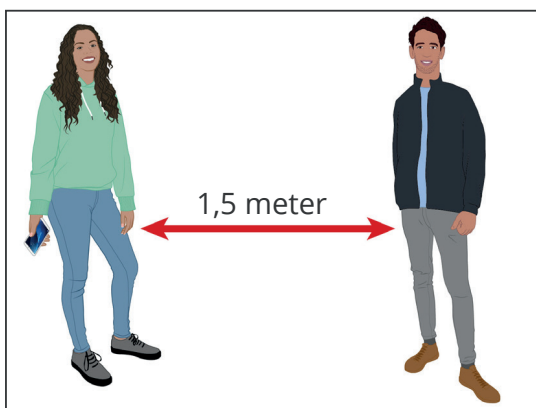


Corona-virus

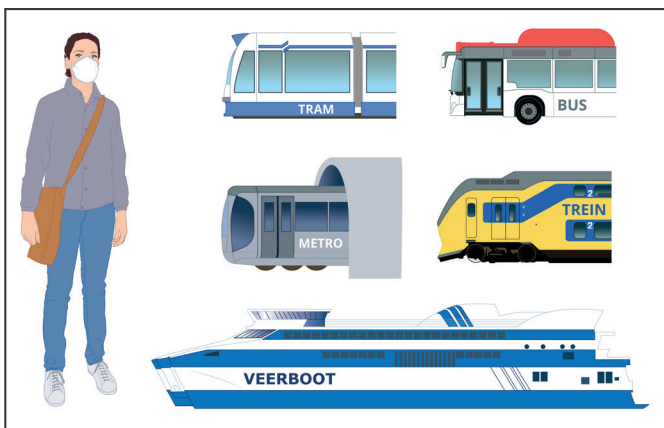
Aki bo ta lesa mas di Corona-virus.

Pa pregunta yama: 0800-1351



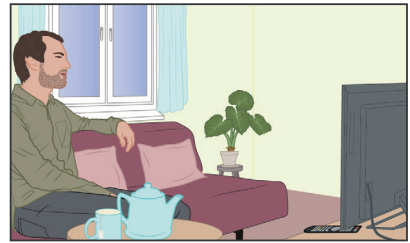
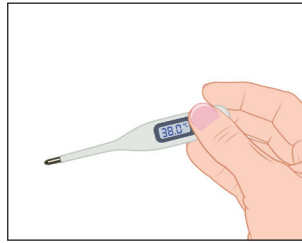
Conseho pa paden y pafo:

- No bay na luga unda tin hopi hende
- Mantene **1,5 meter** di distancia di otro persona.
- Durante praktika di deporte no ta nesesario pa muchanan te ku 13 aña tene distancia .



Transporte publico:

- Hasi uso di transporte públiko solamente ora ku no por otro. Y no ora ku ta druk.
- For di 1 juni uso di "mondkapje" ta obligatorio den trèm, bús, trèin y riba e boto ku ta bai " Waddeneilanden". Esaki ta obligatorio for di e edad di 13 aña. Bo por haña un but di € 95 si bo no tin un "mondkapje" bistí.



Conseho pa hende cu keho:

Si bo tin keintura, mas cu 38 grado, of bo tin problema pa hala rosea bo mester keda cas. Tur hende cu ta biba den cas cu bo tambe mester keda cas.

Si bo tin un of mas di e kehonan aki:


- tosamento
- nistermento
- slijm den nanishi
- dolor di garganta

E ora solamente abo mester keda cas y no yega cerca di otro hende.

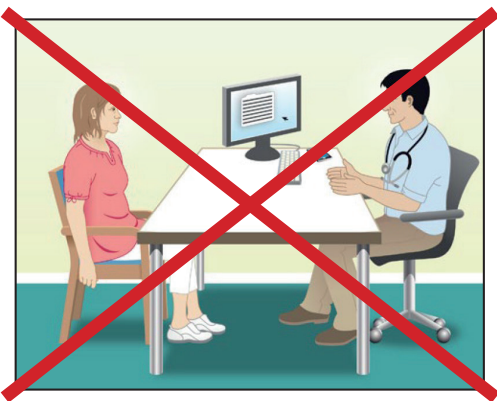
Conseho pa hende grandi, hende cu no ta mucho bon di salud, of cu tin un malesa.

Keda cas mas tanto cu ta posibel. Si bo sali toch, tene cuidou.

Si bo kier sa si bo mester yama bo dokter di cas:

1. Wak riba internet na [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)
2. Busca na 'Zoeken': Corona y klik riba 'zoeken'
3. Kies e ora di e lista: mi ta kere (por ta) mi tin e virus corona nobo'.
4. Klik parti ariba riba  Voorlezen pa bo por scucha e texto

No bay bo dokter di cas, pero yama prome.



Bo tin otro pregunta:

Yama: **0800-1351**