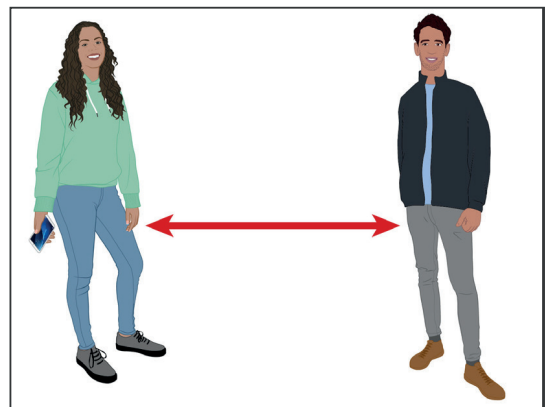
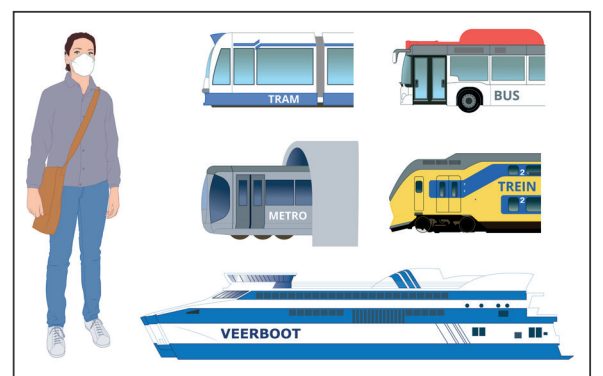


ویروس کرونا:

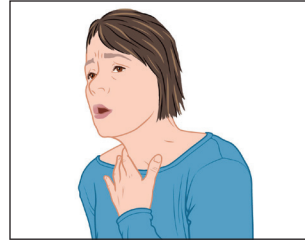
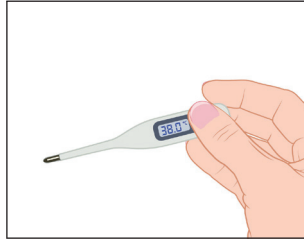
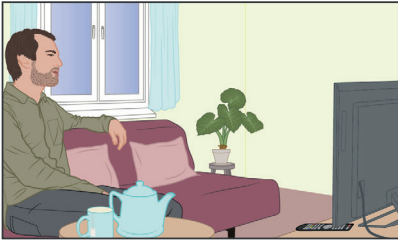
در اینجا می توانید اطلاعات بیشتری در مورد ویروس کرونا
بخوانید. برای سؤال تماس بگیرید: ۰۱۳۵۰۸۰



- مشاوه در داخل و خارج از خانه:
- از رفتن به مناطق ازدحام خودداری کنید .
- **1,5** متر از افراد دیگر فاصله بگیرید.
- لازم نیست تا بچه های الی سن ۱۳ سال در موقع ورزش فاصله را رعایت نمایند.



- وسایل حمل و نقل عمومی
- تنها در صورتیکه مجبور باشید از وسایل حمل و نقل عمومی کار بگیرید. در موقعیکه شلوغ باشد کار نگیرید.
- از تاریخ ۱ برج جون کارگرفتن از ماسک صورت در ترام، اتوبس، میترو، قطار و قایق مسافر بری به جزایر ودن آیلند اجباری می باشد. این موضوع برای افراد بالاتر از سن ۱۳ سال اجباری می باشد. در صورت عدم استفاده ماسک صورت ممکن است ۹۵ اورو جریمه دریافت نمائید.




مشاوره برای افرادی که علائم بیماری دارند:
اگر تب دارید ، بالای 38 درجه یا مشکل تنفس دارید ، باید در خانه بمانید.
هرکسی که در خانه شما زندگی می کند نیز باید در خانه بماند.
اگر شما یک یا زیادتر از علائم ذیل را داشته باشید:

- سرفه
- عطسه
- آب بینی
- گلو درد

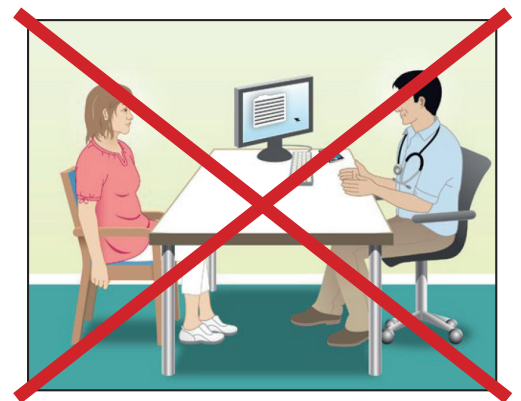
درینصورت باید باید در یک اتاق تنها باشید و به دیگران نزدیک نشوید .

مشاوره برای افراد مسن که سالم نیستند ، دارای مشکلات جسمی هستند یا بیمار هستند:
تا حد امکان در خانه بمانید. اگر مجبور هستید بیرون بروید، مراقب باشید.

اگر می خواهید بدانید که آیا باید با پزشک خود تماس بگیرید:

1. نگاه کنید Thuisarts.nl به اینترنت و وب سایت
2. را وارد کرده و روی جستجو کلیک کنید Corona ، هنگام جستجو.
3. سپس از میان لیست انتخاب کنید: من (احتمالاً) ویروس جدید کرونا دارم .
4. در بالا کلیک کنید سپس می توانید متن را صوتی  Voorlezen نیز می توانید بشنوید.

به پزشک نروید ، اول تماس بگیرید



اگر سؤال دیگری دارید:
می توانید به شماره ۰۸۰ ۱۰۳۵۰۸۰ تماس بگیرید