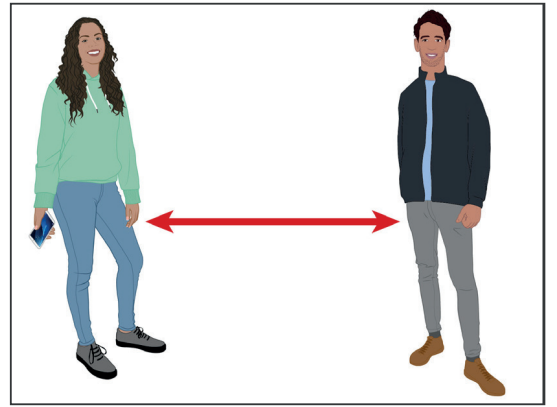
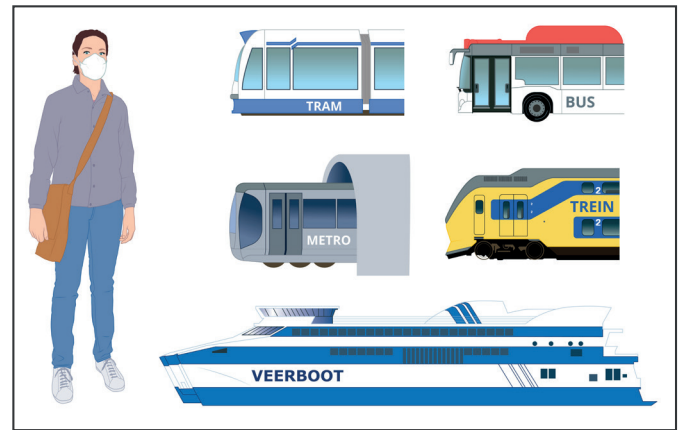


# فيروس كورونا

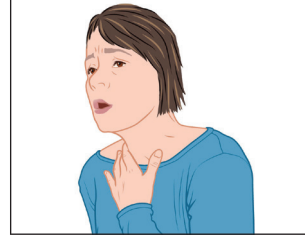
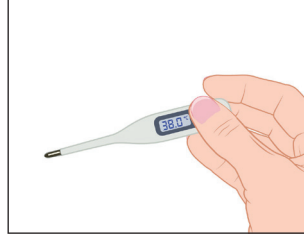
هنا يمكنك قراءة المزيد عن فيروس كورونا.  
اتصل للمزيد من المعلومات : 0800-1351



نصائح للأماكن الداخلية والخارجية:  
لا تذهب إلى الأماكن التي يوجد بها الكثير من الناس.  
الابتعاد 1,5 متر عن الآخرين.  
لا يجب على الأطفال حتى سن 13 عامًا الحفاظ على مسافة عند ممارسة الرياضة.



وسائل النقل العامة:  
استخدم وسائل و النقل العام إذا كنت مضطرًا لذلك. تجنب و الركوب إذا كان هناك ازدحام.  
ضع و الكمامة في الحافلة أو الترام أو المترو أو القطار أو العبارة إلى جزر اदन و أمر إلزامي اعتبارًا من 1 يونيو ويمكن و تغريمك إذا خالفت القواعد.



**نصيحة للأشخاص الذين لديهم شكاوى:**  
إذا كنت تعاني من حمى أعلى من 38 درجة ، أو صعوبة في التنفس ، فيجب عليك البقاء في المنزل. و يجب على كل من يعيش في منزلك البقاء في المنزل أيضا.

إذا كانت لديك شكوى واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى:

- سعال
  - عطس
  - سيلان في الأنف
  - الم حلق
- في هذه الحالات يجب عليك البقاء في المنزل وعدم الاقتراب من الآخرين.

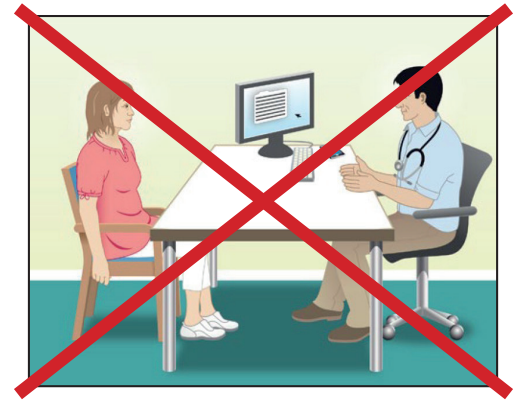
نصائح للأشخاص الأكبر سنًا، والذين ليسوا بصحة جيدة أو يعانون من مرض ما:  
• ابق في المنزل قدر الإمكان. إذا خرجت ، كن حذرًا.

إذا كنت تريد معرفة ما إذا كان يجب عليك الاتصال بطبيبك:

1. ابحث على الإنترنت عن [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl)
2. "املا في مستطيل البحث: كورونا وانقر على "بحث"
3. ثم اختر من القائمة: لدي (ربما) فيروس كورونا.
4. انقر في الجزء العلوي ثم يمكنك أيضًا سماع النص

Voorlezen

لا تذهب إلى الطبيب، ولكن اتصل أولاً.



لديك أسئلة أخرى؟

اتصل على : 0800-1351