

Veel gestelde vragen en antwoorden over de implementatie van de Gecombineerde Leefstijlinterventie/BeweegKuur en de rol van de ROS

Versie oktober 2011, ZONH

Wat is een Regionale ondersteuningsstructuur (ROS)?

Landelijk zijn de ROS'en opgericht om de organisatie van de eerste lijn te versterken en samenwerking tussen en binnen de lijnen te bevorderen. De ROS helpt zorgverleners bij het vorm en inhoud geven aan samenwerking (zorginhoudelijk en organisatorisch) in de eerstelijnszorg.

Daarnaast ondersteunt de ROS de eerstelijnszorgaanbieders in de samenwerking met de publieke gezondheidszorg die valt onder de verantwoordelijkheid van de gemeente.

Landelijk is sprake van 20 ROS'en die ieder voor een eigen werkgebied verantwoordelijk zijn.

Zorgondersteuning Noord-Holland (ZONH) is de naam van de ROS in de provincie Noord-Holland (exclusief Amsterdam en Gooi- en Vechtstreek). Het werkgebied van ZONH is onderverdeeld in de subregio's Kop van Noord-Holland, West-Friesland, Noord-, Midden- en Zuid-Kennemerland en Zaanstreek/Waterland.

Wat is de rol van de ROS in de BeweegKuur?

Landelijk hebben de ROS'en van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) de opdracht gekregen de BeweegKuur te implementeren in hun regio. Hiervoor zijn via VWS ook financiële middelen ter beschikking gesteld. De BeweegKuur is een goed voorbeeld van inhoudelijke samenwerking in de eerste lijn: samenwerking tussen huisarts(en), praktijkondersteuner(s), fysiotherapeut(en)/oefentherapeut(en) en diëtist(en).

Binnen de BeweegKuur biedt ZONH ondersteuning aan de pilotlocaties BeweegKuur in haar werkgebied. Daarnaast helpt ZONH samen met de GGD-en, Sportservice Noord-Holland en SportSupport mee aan de totstandkoming van regionale netwerken.

Welke ondersteuning kan ZONH bieden ?

Concreet kan ZONH de volgende ondersteuningsmogelijkheden bieden aan eerstelijnszorgverleners die lokale samenwerking rondom de Gecombineerde Leefstijlinterventie/BeweegKuur willen starten:

- Vinden van de ontbrekende discipline(s) in het lokale samenwerkingsverband;
- Ondersteunen van de multidisciplinaire samenwerking (formuleren missie/visie, tijdelijk voorzitterschap vervullen, projectplan vormgeven);
- Tot stand brengen van verbinding en doorstroom naar het lokale sport- en beweegaanbod;
- Bij elkaar brengen van de juiste personen bv. voor de opzet van een sociale kaart;
- Aanlevering van de landelijke BeweegKuur materialen zoals logboek, folders, poster en stappentellers.

Veelal kan deze ondersteuning kosteloos plaatsvinden.

Hoe komt de sociale kaart van het sport- en beweegaanbod tot stand?

Onze samenwerkingspartners Sportservice Noord-Holland en SportSupport stellen een beweekaart op waarin het lokale, laagdrempelige (zowel financieel als qua bereikbaarheid) sport- en beweegaanbod is opgenomen dat geschikt is voor deelnemers aan de BeweegKuur. Ook de zorgaanbieders, die betrokken zijn bij BeweegKuur, zullen gevraagd worden uit hun eigen netwerk van sport- en beweegaanbieders de geschikte alternatieven voor de uitstroom van BeweegKuur patiënten aan te geven.

Binnen de pilotlocaties werken de medewerkers aangepast sporten van Sportservice Noord-Holland en SportSupport nauw samen op dit vlak.

Waar kan ik de cursus van de BeweegKuur volgen?

Landelijk heeft het NISB met diverse Hogescholen afspraken gemaakt over het aanbieden van de cursussen BeweegKuur voor de diverse betrokken disciplines bij de BeweegKuur. De cursus Leefstijladviseur duurt 4 dagen (2 blokken van 2 dagen), de cursus voor de diëtist en de fysiotherapeut/oefentherapeut duurt 1 dag. Momenteel zijn [de cursusdata voor het najaar in 2011](#) bekend.

Voor actuele informatie over geplande cursussen en de wijze waarop u zich hiervoor aanmeldt, verwijzen wij naar de sites van de hogescholen:

Utrecht: www.cursussen.hu.nl

Arnhem/Nijmegen: www.han.nl

Eindhoven: www.fontys.nl

Groningen: <http://www.hanze.nl/default.htm>

Rotterdam: <http://www.transfergroep.nl/>

De deelnemers van de bovengenoemde cursussen betalen slechts een klein deel van de cursuskosten: voor diëtisten, fysiotherapeuten en oefentherapeuten € 125,- per deelnemer en voor de leefstijladviseur is het € 275,- per deelnemer. Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) betaalt de rest van de kosten.

Welke pilotlocaties zijn in het gebied van de ROS actief?

In het werkgebied van ZONH zijn in de volgende gemeenten pilotlocaties op het gebied van de BeweegKuur actief:

Regio Noord-Holland Noord: Alkmaar, Den Helder en Hoorn.

Regio Noord-Holland Zuid: Assendelft, Middenbeemster, Heemskerk en Zandvoort.

De locaties in de gemeenten Den Helder, Middenbeemster zijn in 2009 gestart en de overige locaties in 2010. Recent is de locatie in Heemskerk gestart als vervanging van een pilotlocatie die is gestopt. De patiëntgebonden kosten binnen deze locaties en een deel van de overlegtijd wordt voor deze locaties in 2011 gefinancierd uit landelijke middelen. Ook de begeleiding van ZONH aan deze locaties wordt hieruit betaald.

Kunnen er nog extra pilotlocaties voor de BeweegKuur starten?

In 2011 zijn er landelijk geen financiële middelen beschikbaar voor uitbreiding van het aantal pilotlocaties.

Hoe kan ik met de BeweegKuur starten als ik de scholing heb gevolgd en geen deel uitmaak van een pilotlocatie?

Belangrijk is om als eerste stap te onderzoeken of er collega-zorgverleners in de buurt zijn die met u een samenwerkingsverband willen starten voor het ontwikkelen en uitvoeren van een protocol gecombineerde leefstijlinterventie. Deze samenwerking is essentieel om een goed lopend programma aan te kunnen bieden. Doorverwijzing, onderlinge afspraken en communicatie zijn hierin belangrijke onderdelen. De patiënt moet het gevoel hebben dat er een team achter hem/haar staat. ZONH kan ondersteuning bieden bij het verder vormgeven van dit samenwerkingsverband.

Binnen de huidige Zorgverzekeringswet en Aanvullende Verzekeringen zijn mogelijkheden te vinden voor vergoeding van de patiëntkosten van deelnemers. Uiteraard verschillen deze mogelijkheden per verzekeringspakket.

Hoe weet ik of er collega-zorgverleners bij mij in de buurt geschoold zijn?

ZONH heeft op haar website inmiddels een document geplaatst 'Overzicht BeweegKuur geschoolde zorgverleners'. Hierop zijn de zorgverleners vermeld die de BeweegKuur scholing hebben gevolgd én ZONH toestemming hebben verleend hun praktijkgegevens openbaar te maken. In deze lijst kunt u dus de BeweegKuur geschoolde collega-zorgverleners bij u in de buurt vinden.

ZONH heeft in de eerste helft van 2011 bijeenkomsten georganiseerd voor geschoolde zorgverleners. De verslagen van deze bijeenkomsten zijn via onze nieuwsbrief verspreid en kunt u downloaden via de volgende link: [bijeenkomst regio zuid](#) en [bijeenkomst regio noord](#).

Wat is de rol van de eerstelijnspsycholoog in de BeweegKuur?

Landelijk is het toevoegen van een eerstelijnspsycholoog aan het lokale BeweegKuurteam besproken. Het Nederlands Instituut van psychologen heeft aangegeven dat er meer aandacht moest zijn voor het psychologische aspect, maar dat het toevoegen van een psycholoog aan het BeweegKuur team

niet nodig was. Inhoudelijk is besloten de vragenlijst **WHO-5 Welzijnsindex** (meet psychisch welzijn) aan de handleiding van de Leefstijladviseur toe te voegen. Een lage score op deze lijst is een reden voor een leefstijladviseur de deelnemer te verwijzen naar een psycholoog.

Wordt de BeweegKuur opgenomen in de basisverzekering?

Inmiddels is duidelijk geworden dat de Gecombineerde Leefstijlinterventie/BeweegKuur niet wordt opgenomen in het basispakket. Het kabinet hanteert het uitgangspunt dat het in de eerste plaats een eigen verantwoordelijkheid is van het individu om gezond met zijn eigen lichaam om te gaan. Het NISB onderzoekt momenteel alternatieven binnen de huidige zorg- en financieringsstructuren en overlegt hierover met zorgverzekeraars, gemeenten en landelijke partijen zoals College van Zorgverzekeringen en de Nederlandse Zorgautoriteit. Binnenkort hopen wij hierover van het NISB meer te horen, waarna wij u wederom zullen informeren

Welke onderzoeksrapporten zijn over de BeweegKuur verschenen?

De laatste jaren zijn diverse onderzoeksrapporten over de BeweegKuur verschenen. Deze rapporten kunt u downloaden via www.beweegkuur.nl/documenten. In de bijlage is een overzicht opgenomen van de tot nu toe gepubliceerde onderzoeksrapporten. Recent is een [factsheet](#) verschenen over een aantal kerngegevens over deelnemers die in 2009 zijn begonnen met de BeweegKuur.

Hoe blijf ik op de hoogte van de ontwikkelingen van de BeweegKuur?

In de tweewekelijkse nieuwsbrief van ZONH staat regelmatig informatie over de BeweegKuur. Wij adviseren u zich op deze nieuwsbrief te abonneren. Dit kan via een link op de homepage van onze website www.zonh.nl. Wij werken met twee nieuwsbrieven: één voor de regio Noord-Holland Noord en één voor de regio Noord-Holland Zuid. U kunt bij uw inschrijving kiezen van welke regio(s) u de nieuwsbrief wilt ontvangen.

Daarnaast is het raadzaam regelmatig op de website www.beweegkuur.nl te kijken. Deze website wordt beheerd door het NISB en bevat zeer uitgebreide informatie over de BeweegKuur. Via het onderdeel 'documenten' heeft u toegang tot diverse handleidingen, folders en factsheets.